

Medicare/Medi-Cal Puede **Ayudarlo** A **Prevenir** La Diabetes Tipo 2

Por favor, escanee el código QR
para Registrarse



NATIONAL
DIABETES
PREVENTION
PROGRAM



A Vision of Health



📍 17723 Chatsworth St. Granada
Hills, CA 91344

📞 (310) 628-4191

✉️ admin@visionofhealth.org



A Vision of Health

**Programa Nacional de
Prevencion de la Diabetes**



Enfoque en hábitos saludables

- Sin costo para participantes elegibles
- Apoyo grupal continuo
- Mas energia para su vida diaria

Quiénes Pueden Participar?

- 18 anos o mas
- IMC mayor de 25
(23 para personas de ascendencia asiatica)

Diagnostico de prediabetes:

- HbA1C entre 5.7 - 6.4
- Glucosa en ayunas 100 - 125
- Diabetes gestacional previa

Que es el Programa?

 Duracion: 1 año

 **Sesiones:**
Semanales (1 hora)
durante 6 meses
Mensuales el resto del año



Dirigido por
Entrenadores
Certificados

 **Sin costos de bolsillo**
para personas con
prediabetes inscritas en
Medicare Parte B

Prevenga la Diabetes Tipo 2

- Muevase **mas**
- Coma **mejor**
- Viva **mejor**



Programa aprobado por los CDC



Sin costo para participantes elegibles de Medicare y Medical